

# 南プミニドックを受けましょう!

～健康づくりは自分の体を知ることから～

町民を対象に今年度も南プミニドックを行います。脳梗塞や慢性腎疾患等の生活習慣病を予防するために1年に1度健診を受け、自分の体の状態を見直すきっかけとませんか?

今年度から50歳以上の男性の方を対象に前立腺がん検診を設けました。希望される方はご利用ください。

## 日 程

月 日	受 付 時 間	会 場
5月26日(月)	6:30～8:30	下金山地区多目的センター
5月27日(火)	6:00～8:30	金山地区コミュニティセンター
5月28日(水)	6:30～8:30	落合地区多目的センター
5月29日(木)	6:30～8:00	北落合除雪管理センター
	13:00～15:00	
5月30日(金)	6:00～10:30	幾寅 保健福祉センターみなくる
5月31日(土)	6:00～10:30	

※申込み人数によって受付時間が変更になる場合があります。

## 健診内容および対象者

種 別	対 象 者	
基 本 健 診	一般健康診査	19歳から39歳、生活保護世帯の方
	特定健康診査	40歳から74歳の国民健康保険に加入している方
	後期高齢者健康診査	75歳以上、障害認定で後期高齢者医療保険に加入している方
胃がん検診	35歳以上	
肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	
前立腺がん検診	50歳以上(今年度から始まります。)	
B・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上で、1回も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	
エキノкокクス症検診	小学3年生以上 (5年に1回の検診です。)	

## 料 金

胃がん検診のみ料金がかかります。

- ・国民健康保険の方 1,300円
- ・70歳以上の方 1,000円
- ・その他の保険の方 2,000円
- ・生活保護世帯の方 無料

前立腺がん健診 1,840円

## 申込み方法

「各種健診意向調査」で、受診を申込みされた方は、改めて申込みする必要はありません。新たに受診を希望される方は、5月16日(金)までに保健福祉課保健指導係(☎52-2211)にお申込みください。

エキノкокクス症検診のみの受診を希望される方は、申込みは不要ですので受付時間内に直接会場にお越しください。

広報みなみふらの

お知らせ版

2014. 5. 1

No.304

## 町民カヌー教室参加者募集!

- ◇日 時 5月24日(土) 9時から14時まで
- ◇開催場所 かなやま湖(集合場所:かなやま湖スポーツ研修センター)
- ◇講 師 南富良野カヌー協会
- ◇参加対象 小学生以上の町民(泳げない方でも参加は可能。小学校低学年は保護者の同伴が必要です。)
- ◇申込方法 5月16日(金)までに教育委員会生涯学習係あて電話にて申込みください。
- ◇参加料 大人700円、小学生300円(昼食代として当日徴収します。)
- ◇その他 ①服装は、Tシャツ・短パン・ジャージなどとし、着替えは必ず持参願います。  
②靴は、かかと付きのサンダルまたは濡れても大丈夫な靴をはいてください。  
③小雨の場合も行いますので、雨天時は雨具を用意してください。  
④カヌーで湖を探訪し、途中の岸辺で昼食をとります。

※おにぎり程度のものを持参してください。

●申込み・問い合わせ先:教育委員会生涯学習係 ☎52-2145