

南富良野町でもインフルエンザが流行し、学校閉鎖や学級閉鎖の措置がとられました。気温、湿度が低くなり、依然、インフルエンザの流行が心配な時期です。手洗い、うがいをしっかり行い、規則正しい生活を心掛け、今月も元気な笑顔で過ごしましょう。

にこにこ学級～『ふくしあ』へ慰問に行ってきました

9月29日（火）にこにこ学級の親子8組が、金山にある特別養護老人ホーム「ふくしあ」に慰問に行ってきました。金山に向かうバスの中では、窓からの景色を眺めたり、おしゃべりを楽しみながら過ごしました。ふくしあでは、おじいちゃん、おばあちゃんの前で、少々緊張しながら「あたま・かた・ひざ・ボン」の手遊びと「サンサン体操」を披露しました。おじいちゃん、おばあちゃんから「かわいいね」と声を掛けてもらったり、温かい拍手をいただきました。お遊戯披露後には施設内を見学させていただきました。帰りにはおやつもいただき、子どもたちは、とても嬉しそうでした。



0・1歳児 親子遊びの広場

10月7日（水）0・1歳児を対象にした親子遊びを行いました。この日は、お子さんとのふれ合い遊びを行った後、「生活リズムを考えましょう」というテーマのもと保健師さんにお話しをしていただきました。生活リズムを整える利点として、午前中から活動的に遊べる、日中ぐずる事が少なくなる、食欲がでる、寝かしつけるのが楽になる、夜ぐっすり眠るようになる、といった事があるそうです。生活リズムを身につけている子は、成績が良かったり、キレイにくい子に育っているそうです。生活リズムを整えることで利点の多い子育て・・・まずは「早起き」を習慣付け、朝食をしっかり食べましょう。日中は体を使って元気に遊びましょう。そして、睡眠のリズム、体温のリズム、ホルモンのリズムからみると、夜8時に寝て、朝6時に起きるのが理想です！ この生活リズムに整えていきませんか。お子さんがより健やかに育ち、お母さん方が生き生きと子育てをするためにも、生活リズムを整えるということの大切さを感じ取ってもらえたいと思います。保健師さんのお話し終了後は、皆さんでお話しをしたり、お子さんと一緒に遊んで過ごしました。

保育所の元気な子どもたち

10月17日に金山保育所、10月18日に幾寅保育所でお遊戯会が行われました。子どもたちは、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんなどたくさんの皆さんが見守るなか、踊りや舞踊劇、歌や楽器演奏など日頃練習した成果を発表しました。観客席からは、可愛い子どもたちの姿に拍手喝采でした。



幾寅保育所



金山保育所