

南プミニドックを受けましょう！

～健康づくりは自分の体を知ることから～

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防や早期発見のために健康診査を実施します。同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診、B・C型肝炎検診を受けることができます。ぜひ、この機会に受診しましょう。

日 程

月 日	受 付 時 間		会 場
	胃がん検診を受ける方	胃がん検診を受けない方	
6月1日(月)	6:30 7:30	7:30 8:30	下金山地区多目的センター
6月2日(火)	6:00 7:30	7:30 9:00	金山地区コミュニティセンター
6月3日(水)	6:30 7:30	7:30 8:30	落合地区多目的センター
6月4日(木)	6:30 7:00	7:00 7:30	北落合公民館分館
		13:00 15:00	
6月5日(金)	5:30 8:00	8:00 10:00	保健福祉センターみなくる
6月6日(土)	5:30 8:00	8:00 9:30	

お知ろせ版

広報みなみふらの

2009 5.1

No.185

健診内容および対象者

健 診	対 象 者
基 本 健 診	
一般健康診査	19歳から39歳、生活保護世帯の方
特定健康診査	40歳から75歳の国民健康保険に加入している方
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している方
胃がん検診	35歳以上
肺がん検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
B・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上で、1回も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方
エキノкокクス症検診	小学3年生以上 (5年に1回の検診です。)

料 金

胃がん検診のみ料金がかかります。

- ・国民健康保険の方 1,300円
- ・70歳以上の方 1,000円
- ・その他の保険の方 2,000円
- ・生活保護世帯の方 無料

申込み方法

「各種健診意向調査」で、受診を申込みされた方は、改めて申込みする必要はありません。新たに受診を希望される方は、5月26日(火)までに保健福祉課保健指導係(52 2211)にお申込みください。

エキノкокクス症検診のみの受診を希望される方は、申込みは不要ですので受付時間内に直接会場にお越しください。

こころの健康相談のお知らせ

近年、こころの健康に関する話題が多く取り上げられ、こころの病気について耳にすることがあると思います。こころの病気は、からだの病気と違い自覚症状がないことが多く、職場や家庭生活でのストレスや疲れを一人で抱えている方も少なくありません。不安や悩みを抱えたまま状態を悪化させてしまう場合もあります。こころの健康を保ち、こころの病気を予防するためには、一人で抱え込まないことが重要です。ぜひ、「こころの健康相談」をご活用ください。

場 所：富良野保健所 富良野市末広町2番10号 ☎23 3161

時 間：10時30分から11時30分(要予約：前週の金曜日までに連絡してください)

内 容：医師による面接相談

囑託医師の都合により、時間を変更する場合がありますので、ご承知ください。なお、保健師による相談は随時行っています。

日 程

5月	13日・27日
6月	3日・17日
7月	1日・15日
8月	5日・19日
9月	2日・16日
10月	7日・21日
11月	4日・18日
12月	2日・16日
1月	6日・20日
2月	3日・17日
3月	3日・17日