

冷たい風が吹くようになり、秋本番の季節となりました。朝晩も冷え込み寒暖の差があり、皆さんは体調を崩して風邪をひいたりしていませんか？

これからどんどん寒さも増していきますので、規則正しい生活リズムを心掛けるとともに、冬に向けて丈夫な体作りをしていきましょう。

## 育児講演会 開催しました

9月16日(火) にここに学級で育児講演会を行いました。学級に入級している親子の皆さんが対象でしたが、地域の親子の皆さんにも参加できるようにし、19名のお母さん方が参加しました。

講師には、富良野地区療育推進協議会発達相談員の守屋陽子先生を招いて、親の関わり方で子どもはどう成長していくか、また発達障害(学習障害・ADHDなど)についてフリップなどを用いてわかりやすくお話しをしていただきました。

お母さん方はとても熱心にお話しを聞いていて「とても勉強になりました」という声も聞きました。

午後からは、ここに学級通級児のお母さん方を対象に、先生を囲んでの座談会を行いました。それぞれ自己紹介をしながら育児の悩みや困ったことを話して、先生からアドバイスを受けながら進めました。話がつきなく、まだお話しがしたかったというお母さんの声も聞こえてきました。

来年度も育児講演会を開催しますので、今年参加された方、都合により参加できなかった育児中のお父さん・お母さん方、とても勉強になりますので、次回は是非参加してみてください。



## ◆お知らせ◆

~0・1歳児 親子遊びの広場~

場所 子育て支援センター(幾寅保育所内)

内容 赤ちゃんマッサージ・体操・自由遊び

最初にマッサージや体操を行います。その後は自由遊びを行います。自由遊びは、お母さん同士のお話しの時間にしています。ママさん同士の友達作りも兼ねて、気軽に遊びに来てください。

\*開催日時については、支援センター(幾寅保育所内)にお問い合わせ下さい\*

## 保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所では、子どもたちの交通安全意識を高めるために、毎月1回交通安全指導を行っています。9月10日には、幾寅駐在所の協力をいただき、信号の見方と道路の横断について実技指導を行いました。交通量の多いなか、子どもたちは、信号と左右を確認しながら、真剣な顔で横断していました。



金山保育所では、毎月1回避難訓練を行っています。9月17日には、地震と火災の避難訓練でした。机の下に1分間身を隠し、二次避難を行いました。訓練のあとは、保育士による消火訓練を見学し、消火器の噴射や威力に驚いたようで、感嘆な声をあげていました。