

国民健康保険被保険者証の更新手続きは 期限内に忘れずに!!

現在ご使用されている国民健康保険の被保険者証(カード)は、4月30日で有効期間が満了となるため、更新手続きが必要となります。

更新の手続きは、下表の日程により行いますので、現在お持ちの被保険者証と印鑑をご持参のうえ、必ず行ってください。また、都合により当日更新手続きのできない方は、4月30日までに保健福祉課介護医療係(保健福祉センター内)または巡回窓口車やまびこ号にて手続きをしてください。

なお、学生や出稼ぎなどで町外に住まれ、本町の被保険者証をお持ちの方も同様の更新手続きが必要となりますので、世帯主の方は日程に間に合うよう返送してもらうなど、早めに準備をお願いします。

更新の日程・場所

地 区	日 程	時 間	場 所
下 金 山	4月11日(水)	9時30分 - 11時30分	下金山地区多目的センター
金 山		13時00分 - 15時00分	金山地区コミュニティセンター
北 落 合	4月12日(木)	9時30分 - 11時00分	北落合除雪管理センター
落 合		13時30分 - 15時30分	落合地区多目的センター
幾 寅	4月13日(金)	13時30分 - 16時00分	情 報 プ ラ ザ

更新手続きの会場にて、国民健康保険税の納付相談と口座振替手続きの受付を行います。口座振替を希望される方は、預貯金通帳番号と通帳に使用している印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

口座振替指定金融機関

・旭川信用金庫本支店・ふらの農協南富良野支所・各郵便局

問い合わせ先 保健福祉課(介護医療係) ☎ 52 2211

生命の貯蓄体操講習会

この体操は、心身のバランスを保ち、自然治癒能力を高めるために考えられた誰にでもできる健康維持の体操です。自分の健康は自分で守り、すこやかな人生を過ごしましょう。

と き 3月28日(水)午後1時から
と ころ 情報プラザ イベントホール
講 師 生命の貯蓄体操道北支部
支部長 工藤マサエ 先生

参加料 無料
その他 動きやすい服装で、バスタオルをご持参ください。

体の不調を感じている方の健康相談も行います。ぜひご参加ください。

問い合わせ先
生命の貯蓄体操南富良野支部
小松 光子 ☎ 53 2323
携帯 090 5220 3846

住民講座

(社)富良野地域人材開発センター
☎ 22 2619

ホームヘルパー

養成研修2級課程

と き

6月1日(火)から7月20日
(金)までの平日22日間

対象者

18歳以上60歳未満の方で
休まず受講できる方

定 員 【南富良野町枠】

1名(申込者多数の場合
は後日選考を行います。)

受講料 4万円

テキスト代 6千8百円

申込方法

受講申込書は役場保健福

社課社会福祉係(☎52 2

211)の窓口に用意して
ありますので、記入のうえ
提出ください。

申込期間

4月9日(月) 5月1日(火)

ワード初級コース

ワードソフト「ワード」

を初めて使う方を対象に、

電源の入れ方とキーボード

からの日本語入力、かな漢

字変換、文字の修正を学び

ます。

と き

4月10・12日(火・木)

18時30分 - 20時30分

定 員 8名

受講料 3千5百円