

男の料理教室（初級編）

男の腕まくり

～ 見た目はちょいワル!? いいえ、味で勝負!! ～



日々の暮らしを支える「家事としての料理」は人が暮らしていくうえで不可欠なものです。これまで我が家で料理をしたことがない方も、少なからできると自信をお持ちの方も「料理の基本」を一度しっかり学んでみませんか？ 難しい講義や調理をするのではなく「楽しく」料理することを目指します。

と き 2月27日(火) 午前10時から午後1時まで

と ころ 保健福祉センターみなくる 調理実習室

テ ー マ 「料理は愛情♥」

内 容 包丁の使い方、炊飯の仕方、おむすびの握り方、
だしのとり方、魚の焼き方、玉子焼きの作り方

レ シ ピ 副菜・・・ほうれん草のお浸し 主菜・・・玉子焼き

副菜・・・味噌汁

主食・・・おむすび(シャケ・梅干)

料理内容は、変更になる場合があります。

対 象 料理に興味のある男性 先着15名

費 用 実費分(500円程度)

持 ち 物 米0.5合(約75g)、はし、エプロン、三角巾(タオルでも可)

申し込み 2月20日(火)までに社会福祉協議会へ電話(☎39 7711)で申込みください。



富良野市

空知川ラベンダーの森ゴルフ
コース格安プレー券を販売

空知川ラベンダーの森ゴルフコースでは、オープンを前に格安(通常料金の2割引)の前売りプレー券を販売しています。数量限定につきお早めにお買い求めください。

販売価格(5回分)

平日用 14,000円

土・日・祝日用 18,000円

シニア料金もあります。

☎空知川ゴルフ公社 ☎22 4110

上富良野町

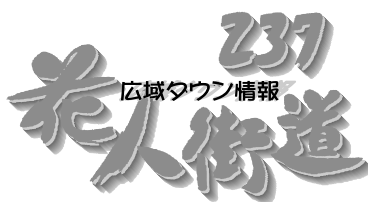
～おいしい豚肉～

「かみふらのポーク」大好評

恵まれた自然環境と養豚生産者が結集して生産した厳選ブランドのかみふらのポーク。飼育管理から食品加工まで徹底した衛生管理のもと安全で安心できる豚肉です。

町内の精肉店、焼肉店で取り扱っていますので、お越しください。

☎役場産業振興課商工観光係 ☎45 6983



中富良野町

おいしい地酒が大集合
なかふらの地酒まつり

2月16日(金)18時から町農村環境改善センターで開催されます。会場では純米・吟醸酒やワイン、また地元の大麦を使用したビールなどの飲み物のほか、手作りの料理が盛りだくさん!歌謡ショー・抽選会などイベントもお楽しみください。皆様のご来場をお待ちしています。

チケット:1,500円(当日券あります)

☎JAふらの中富良野支所営農課 ☎44 2213

占冠村

露天風呂を満喫!

アルファリゾート・トマムV I Z スパハウスの露天風呂「木林の湯」が好評です。トマムの美しい森に囲まれたこの露天風呂は、スキーやスノーボードで疲れた体を癒してくれます。体はポカポカ温かいのに、髪の毛が凍ってしまってもご愛敬。のぼせにくく、ゆったりとお湯につかることができます。ぜひトマムで温まってみませんか?

☎役場経済課産業グループ ☎56 2174

南富良野町

かなやま湖冬の風物詩
「氷上ワカサギ釣り」

かなやま湖冬の風物詩「氷上ワカサギ釣り」のシーズンが到来しました。寒さが厳しくなるこれからが本番で、3月中旬(予定)まで楽しめます。ご家族やお仲間と一緒にぜひお越しください。

釣魚料 1日券1,000円

年間券5,000円(町民は2,000円)

☎役場産業課商工観光係 ☎52 2178