高齢者の事故を防ごう 秋の全国交通安全運動~

運動の重点

見えるように、明るい色

2夕暮れ時の歩行中と自転

高齢者の交通事故防止

3シートベルトとチャイル

車乗用中の交通事故防止

ドシートの正しい着用の

スピードの出し過ぎや無

時期は、日ごと日没が早ま け足でやってきます。 この 短い夏が終わり、

故が多く発生していま 中や自転車を利用している 高齢者が被害に遭う交通事 ることから、薄暮時に歩行

4スピー ドの出し過ぎと飲

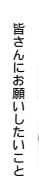
酒運転の防止

祭りや各種イベントが開催 また、各地では、秋のお

され、観光や行楽などで車 ますが、つい無理な計画を を運転する機会が多くなり

安全運動』を展開しま 次の期間に『秋の全国交通 ドを出しがちになるため、 立ててしまい、車のスピー

での10日間 9月21日水から30日金ま



デイ・ライト (昼間点 やりのある運転を行いま たら、徐行するなど思い れている方などを見かけ 高齢者や車椅子を利用さ しょう。

しょう。 灯)を実践し、 薄暮時・夜間は、 への参加を呼びかけま 安全運動 車の運

運転席、

助手席の方は

しょう。

づらくなり、大変危険で 転席から歩行者の姿が見 ドライバー からよく 特に夜間の外出時に

は

ましょう。

イルドシートを着用させ 年齢や体型に応じたチャ

理な追い越しなどの無謀 けましょう。 とりを持った運転に心が す。スピードダウンでゆ 運転が事故につながりま

飲酒運転は大きな事故に 想される場所には車で出 つながります。飲酒が予

無理のない計画を立て、 行楽に出かけるときは、 よう注意しましょう。 者が飲酒することのない う。また、同乗者も運転 かけないようにしましょ

時間にゆとりを持ちま

車を利用するときは必ず ライトを点灯しましょ けましょう。また、自転 夜光反射材の着用を心が の服装を選ぶとともに、

9月9日は 救急の日」

にも着用してもらいま 用し、後部座席の同乗者 シートベルトを正しく着

しょう。また、子供には

心肺蘇生法講

心肺停止からわずか3分、呼吸停止では10分で死亡率が50パーセントに達します。もし目の前で、突然、人 家族や大切な人だったら。助けたい!その気持ちだけでは、救うことができません。 いざとい う時のために心臓マッサージや人工呼吸、異物除去や止血法など、救急法の正しい知識と技術を身につけま しょう。

き 9月10日生) 午後1時から5時まで لح

3 富良野市弥生町1番2号 富良野文化会館 大会議室

ビデオ上映 「つなげよう!救命の輪」~あなたの大切な人を救うために~

演 題 「どうする?あなたの家族が倒れたら」

讗 旭川医科大学医学部医学科臨床医学系 師 救急医学講座助教授

受 講 料

の他 そ 講演後、消防職員による救急法実技「心肺蘇生法等の応急処置」の指導を行います。

主 催 北海道医師会

富良野地域医療対策協議会

問い合わせ先 富良野医師会 🏗 22-2767