

E型肝炎を予防しましょう

保健福祉課・保健指導係

☎ 52 2144

平成15年から16年にかけて兵庫県や北海道で、E型肝炎ウイルスによる急性肝炎が発生しています。これらの発生はイノシシや鹿肉、豚のレバーなどを生食したことや、十分に加熱しないて摂取したことが原因と考えられています。

E型肝炎は急性肝炎で多くの場合慢性化することはありませんが、妊婦が感染すると症状が重くなり、劇症肝炎急激に肝機能が低下し、肝不全になる)を起すこしやすく、死亡する率が高いと言われていることから、十分に注意しましょう。また、手術や病気の治療に輸血を受けた方が、E型肝炎を併発する場合もあることから、献血をする場合はイノシシや鹿肉などを生食したことや、十分に加熱しないで摂取したことがないか十分に注意して、献血をするようにしましょう。

感染経路

ウイルスに汚染された水や食べ物を介して感染します。

症状

平均6週間の潜伏期間を経て、けん怠感や食欲不振、黄だん、発熱、腹痛などの症状が現われます。大半は安静にして休むことで治癒しますが、まれに劇症化する場合があります。

治療方法

安静の他は各症状に対する対象療法が中心となります。

予防方法

ウイルスに汚染された飲食物で感染するので加熱を十分に行いましょう。

海外などE型肝炎の流行地を旅行する際は、清潔の保証のない飲料水や、果物・生野菜などは控えるなどの注意が必要です。



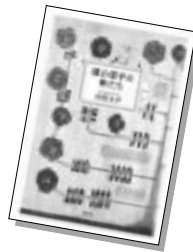
公民館図書室 おすすめ本

くろくんとふしぎなともだち <児童書> なかや みわ



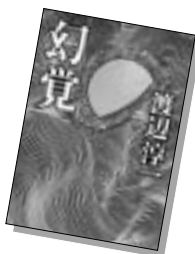
いろんな乗り物出発進行！クレオンのくろくんが歩いていくと、バスがいるではありませんか！乗り物の楽しさ、新しいお友だち、絵を描くよこびなど、うれしいこといっぱい！！

僕の双子の妹たち <小説> 白石 公子



突然すぎる両親の死。一度はバラバラになりかけた家族が、長男の僕を中心に、寄り添うように再生していく。そのさまが季節の移ろいをも織り込み、描かれている家族小説。注がれるまなざしが温かい・・・。

幻覚 <小説> 渡辺 淳一



36歳の美貌の精神科医・花塚氷見子。その女医に憧れる年下の看護師・北向健吾。二人の恋は徐々に進展をみせるが、氷見子の特定の患者に対する不可解な治療に北向の困惑は深まっていく・・・。現代の精神医療に光をあてながらキャリア女性の秘められた心の間に迫る著者渾身の意欲作。

アフターダーク <小説> 村上 春樹



「逃げ切れない」と男は言う。「どこまで逃げてみても、わたしたちはあんなに捕まえる」。『風の歌を聴け』から25年、新しい小説世界に向かう村上春樹、書下ろし長編小説。

その他の新刊図書

アッシュベイビー[金原ひとみ] / セックスボランティア[河合香織] / あなたの石[関口尚] / 1ポンドの悲しみ[石田衣良] / 娼年[石田衣良] / ぐりとぐらとすみれちゃん[ながわりえこ]

年末年始を除く日曜・祝日も図書室を開館しています。幾寅地区以外の方につきましては、電話申込みにより巡回窓口やまびこ号または各公民館にお届けしますので、ご利用ください。 教育委員会(生涯学習係) ☎ 52-2211